

Arbois

# Ancien obèse, il recherche l'aventure extrême dans le massif jurassien

Thomas Billot est en perpétuelle recherche de dépassement de soi. Devenu sportif accompli, cet ancien obèse se lance des défis toujours plus difficiles. L'année 2024 sera consacrée à réaliser la Traversée du Jura durant les quatre saisons avec 7 sports et 7 parcours différents.

**N**aissance à Arbois, scolarité primaire et enfance à Mesnay, collège à Saint-Just puis lycée à Paul-Emile-Victor de Champagole, Thomas Billot se revendique Jurassien et amoureux d'un terroir où « la nature est reine » et qui est « un vrai terrain de jeux pour les sportifs ». Un terrain qu'il connaît bien puisqu'il a réalisé cette année la Traversée du Jura en courant, de Pontarlier à Bellegarde, soit 190 km. Un défi parmi quelques autres (tour de la Guadeloupe à vélo, Transjurassienne, 24 heures de sport etc.) qui était imaginable voici trois ans, lorsqu'il décidait, en janvier 2020, de subir une opération de l'estomac (sleeve gastrectomie) pour lutter contre une obésité handicapante.

« La naissance de ma fille en 2016 a été l'élément déclencheur de ma décision, confie-t-il. Ce fut une renaissance. Avec le sport et l'aide d'une diététicienne, je passe de 145 à 85 kg. Je découvre que ma vie de sédentaire



Thomas Billot enchaîne les défis sportifs au long cours. Photo Moggo Film

commercial n'est plus en adéquation avec ce que j'aime. Je décide de m'orienter dans le domaine de la nutrition et du sport d'endurance sur longues distances. »

**Lutter contre les idées reçues**

Il prépare lui-même sa propre alimentation avec des recettes qu'il peaufine en fonction de ses goûts et des apports alimentaires nécessaires. Il mène de front des études de nutritionniste (formation en nutrition sportive) et la création d'événements sportifs destinés à mobiliser

les énergies et sensibiliser les mentalités pour faire évoluer la vision du public face à cette maladie. « J'aimerais contribuer à lutter contre les idées reçues à propos de l'obésité et montrer aux gens obèses ou non qu'il est possible de casser les routines et que le sport est un bon levier pour s'épanouir à tous niveaux. C'est une force pour avancer. J'encourage chacun à prendre soin de soi et à faire du sport ; il n'y a pas de petits défis. »

Sous le titre "Traverser les quatre saisons" choisi par Thomas pour son défi 2024,

se cache une performance sportive inédite : traverser 7 fois le Jura en empruntant 7 parcours officiels et en pratiquant 7 sports différents, soit un total de 2 700 km pour 50 000 mètres de dénivelé positif. « Outre le challenge personnel et l'envie de me surpasser, cette aventure a pour but de faire découvrir le massif jurassien, au travers de différentes activités, pouvant être à la portée de tous. Pas besoin de traverser le monde pour s'évader, un magnifique territoire est à notre porte », assure le sportif qui envisage un film et des

**Zoom**

► **Les performances envisagées**

La traversée hivernale à ski de randonnée et raquettes de Métabief (Doubs) à Giron (Ain) soit 115 km.

La traversée en skating de Villers-le-Lac à Giron (185 km).

La traversée à VTT de Valentigney à Culoz (415 km).

La GTJ (Grande traversée du Jura) à vélo entre Montbéliard et Culoz (377 km).

La traversée à pied (trail) par les GR5 et GR9 entre ces deux mêmes villes (394 km).

La traversée à skis sur le tracé de la petite GTJ vélo, une boucle partant de Lons-le-Saunier et retour par Chailin, le Hérisson, la Langouette, la source du Doubs, Saint-Point, Nans-sous-Sainte-Anne, Salins, Arbois, Poligny, Château-Chalon, Baumeles-Messieurs (256 km).

La traversée à cheval, de Crosey-le-Petit (Doubs) à Arbignieu (Ain), soit 500 km à travers le parc du haut Jura.

Contact : 0674.69.32.02. thomasbillot039@gmail.com. Des conférences sur la traversée 2023 seront données dès janvier. Le programme sur [www.thomashillot.com](http://www.thomashillot.com)

conférences donnant à ses performances une audience nationale.

● **De notre correspondant, Bernard Guillot**

**Poligny • Une année de concerts pour les 50 ans de la Montaine**

Cette année, l'association musicale la Montaine a soufflé ses 50 bougies. Un anniversaire célébré tout au long de l'année à travers des concerts et une exposition rétrospective. Et un concert de clôture, samedi soir 2 décembre, dans la salle omnisports du Champ d'Orain qui affichait complet. L'événement mettait en scène 45 choristes, 45 instrumentistes de l'harmonie et 130 élèves de l'école Jacques-Brel. Ils ont uni leur talent sous la direction de Charlotte Leboucher, cheffe de chœur et Pierre-Yves Gautier, chef d'orchestre.



Sur scène, 45 choristes, 45 instrumentistes de l'harmonie et 130 élèves de l'école élémentaire Brel, pour les 50 ans de la Montaine. Photo Elisabeth Haussernot

Antoine Seigle-Ferrand, président de la Montaine depuis 2011, a rappelé la riche histoire de l'association créée en 1973 sous l'impulsion de Pierre Fournot, qui voulait doter la ville de Poligny d'un orchestre d'harmonie afin de remplacer l'orchestre municipal. Dans la foulée, une école de musique a vu le jour pour permettre aux enfants de débiter dans des orchestres juniors en vue d'intégrer l'orchestre de la Montaine. Jean-Alphonse Leboucher a pris la direction de l'orchestre et de l'école de musique de 1981 à 2017. Pierre Fournot, Michel Stzsiak, André Bonnet et Antoine Seigle-Ferrand ont ensuite permis à l'association de devenir un élément incontournable du paysage jurassien grâce notamment à la création d'une chorale.

Pour cette soirée du 2 décembre, la participation des 130 élèves de l'école Brel a constitué un moment événementiel nécessitant une logistique qui a commencé en avril sous l'égide de la médiatrice

**Arbois • Jumi, le nouveau commerce qui habille toutes les femmes**

L'enseignante en bois réalisée par un compagnon de Mouchard annonce le côté chaleureux et cosy de la boutique. En effet, l'ancienne boucherie s'est métamorphosée : tons pastel, poutres en bois et l'accueil souriant de Julie Mille, ancienne assistante commerciale.



Julie Mille dans sa nouvelle boutique de prêt-à-porter féminin Jumi. Photo Philippe Bruniaux

« J'ai débuté chez moi en 2020 avec une boutique en ligne et un showroom. J'ai fidélisé ma clientèle. » Elle souhaite alors ouvrir son magasin. « J'ai regardé les locaux disponibles et j'ai choisi Arbois. » Avec l'aide de l'office du commerce et une subvention de la communauté de communes pour les travaux, le projet a pris vie. « À la base, j'avais des vêtements pour les 20-40 ans, mais lors du défilé de mode à Arbois, fin août, j'ai constaté qu'il y avait un intérêt et du potentiel pour

musicale Alice Fidon puis, dès septembre, avec Pierre-Yves Gautier et Charlotte Leboucher. La cheffe de chœur a même créé *Vieux*. « C'est mon air préféré ! », dit Nino, 9 ans, dont l'enseignant est Johann Jahier, directeur de l'école Brel, qui explique : « Nous avons immédiatement adhéré à cet unique projet musical et culturel. Toute l'équipe éducative ainsi que les enfants se sont beaucoup investis. Nous avons commencé par petits groupes à raison d'une fois par mois. Puis le rythme et la fréquence des répétitions se sont accentués au fil des mois. » Et le résultat a été époustouffiant, salué par le public.

une tranche d'âge beaucoup plus large. » La commerçante s'est donc adaptée et propose même des grandes tailles. « C'est tout féminin : des petites marques de boutiques parisiennes, j'ai de l'italien, du français, du danois... Des accessoires : bijoux, chaussures. » Quant au symbole du coquillage, « c'est un clin d'œil à Montpellier et au Sud » où Julie Mille a des attaches.  
| Boutique Jumi 27, rue de Courcelles à Arbois.